

Mutuo aiuto tra familiari di persone con disabilità

E' nato un gruppo di sostegno e condivisione che si riunisce presso il centro Cils in via Boscone

Si chiama significativamente 'Insieme ce la faremo' ed è un gruppo di auto mutuo aiuto tra familiari di persone con disabilità. L'obiettivo è ricevere e offrire sostegno, condividere espe-

rienze e consigli di chi sta vivendo la stessa situazione, incontri e scambi di informazioni, affrontando insieme ostacoli e problemi non facili da comunicare ad amici o colleghi di lavoro, tra la paura di essere giudicati e l'orgoglio di non voler essere compatiti da chi non sa o non può capire. L'iniziativa nasce dal progetto sviluppato dalla cooperativa sociale Cils 'Il tempo per noi' ed animato dai familiari di perso-

ne adulte con disabilità, nella consapevolezza che la presenza di una persona con disabilità costituisce un aspetto di forte investimento emotivo e relazionale per l'intero nucleo familiare e per l'intero ciclo di vita. Da qui la volontà delle famiglie di organizzare incontri periodici l'ultimo mercoledì di ogni mese dalle 10 alle 12 presso la sala riunioni del centro residenziale Cils 'Navacchia' in via Boscone

950 che hanno l'obiettivo di aiutare a condividere i propri vissuti e offrire strumenti di sostegno relazionale e psicologico anche riguardo al ruolo di caregiver, con suggerimenti orientati sia al benessere individuale che collettivo. La partecipazione è libera, gratuita, fondata sul rispetto della riservatezza e sospensione di ogni giudizio. Per info: Fabiana cell. 338/7661548 - Debora cell. 328/0341468